

ACOMPANHANTE

Você é acompanhante?

- Não deixe o paciente sozinho.
- Comunique a enfermagem quando precisar sair do quarto.
- Peça ajuda da equipe para mudar o paciente de posição na cama ou para andar no quarto.
- Lembre o paciente de usar os óculos durante a internação.



Av. Brasil, 500 - São Cristóvão
CEP: 20.940-070
Rio de Janeiro - RJ

Tel.: 55-21-2134-5000
www.into.saude.gov.br



CUIDADOS PARA EVITAR
QUEDAS NA INTERNAÇÃO



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

QUEDAS: TODO CUIDADO É POUCO!

Prezado paciente,

Pensando sobre a sua segurança elaboramos esse folder especialmente para você que está internado aqui no Into.

Você sabia que a pessoa hospitalizada pode cair? Pois é! A queda pode complicar a cirurgia e aumentar o tempo da internação.

FIQUE ATENTO A ALGUNS CUIDADOS



Para você não cair da cama...

- Mantenha as grades levantadas quando estiver no leito.
- Depois da cirurgia, aguarde a liberação para se levantar da cama.

Para se levantar...

- Primeiro eleve a cabeceira da cama.
- Sente-se lentamente e espere alguns segundos.

- Desça calmamente e fique de pé próximo a cama.



Ao caminhar no quarto...



- Ande devagar.
- Durante a noite não se levante sozinho!

Peça ajuda!

Para não cair no banheiro...

- Não entre se o chão estiver molhado.
- Fique atento!
- Utilize sempre chinelos de borracha com solado antiderrapante.
- Se possível, utilize a cadeira higiênica quando usar o vaso ou para tomar banho.

- Troque sua roupa sempre sentado.
- Nunca ande pelo quarto usando meias ou chinelos de pano.

VOCÊ FEZ CIRURGIA NA COLUNA, NO QUADRIL, NA PERNA OU NO PÉ?

- Aguarde o atendimento do fisioterapeuta para começar a andar.

O CUIDADO É DOBRADO!



Você está usando a pulseira laranja? É porque você é um paciente com maior risco de queda.

- Você precisa de ajuda para ir ao banheiro. Nunca vá sozinho.
- Utilize a cadeira higiênica quando usar o vaso ou para tomar banho.
- Você deve estar acompanhado quando for sentar ou levantar da cama.
- Não se esqueça de usar os óculos.
- Não se esqueça de usar o aparelho auditivo.

NA OCORRÊNCIA DE QUEDA, O QUE FAZER?

Neste caso comunique imediatamente a equipe de enfermagem para que você possa ser avaliado.