

DECLARAÇÕES PARA PACIENTES OU ACOMPANHANTES:

Devem ser solicitadas no Posto Administrativo que atende ao leito do paciente internado. O acompanhante deve fazer solicitação diária de sua declaração.

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



ORIENTAÇÃO PARA PACIENTES
CIRÚRGICOS DE MÃO

Centro de Atenção Especializada da Mão

- ▶ O Centro de Atenção Especializada (CAE) de Cirurgia da Mão atende pacientes que necessitam de tratamento cirúrgico de média a alta complexidades. Os casos, geralmente, são aqueles acometidos por traumas, defeitos congênitos e doenças degenerativas que possam levar ao comprometimento funcional das mãos e antebraços. O CAE possui 39 subfilas de cirurgia que abrangem os mais variados diagnósticos.
- ▶ A equipe do centro da mão é composta por cirurgiões e residentes médicos, enfermeiras, psicóloga, assistentes sociais e terapeutas ocupacionais.

Orientações pré-operatórias

ANTES DA INTERNAÇÃO

- As unhas das mãos e dos pés devem estar sem esmalte (inclusive base), limpas, curtas e lixadas;
- Não remover cutículas;
- Retirar apliques de cabelo;
- Não interromper o uso de medicamentos para hipertensão;
- Trazer para o Into apenas roupa íntima, chinelos e material de higiene pessoal (sabonete, escova e creme dental), receitas e/ou medicações de uso regular e exames;
- Chegar ao hospital no dia marcado para a internação às 8h e procurar o setor de internação.

NA VESPERA DA CIRURGIA

- Iniciar jejum às 22h e parar de ingerir água a partir das 2h.

NO DIA DA CIRURGIA

- Não lavar o cabelo;
- Retirar adornos (aliança, anel, cordão, brinco, prótese e etc) e roupa íntima.

Orientações pós-operatório

- Mexer os dedos de 10 a 20 vezes por hora;
- Proteger o curativo durante o banho;
- Não trocar curativo em casa e/ou outra unidade de saúde;
- Manter o membro operado elevado;
- No momento da alta levar laudo e prescrição médica;
- Seguir corretamente a prescrição médica e retornar ao ambulatório conforme data e horário marcados;
- Caso ocorram sinais de complicações com curativo, sangramento, dedos “roxos”, dor que não melhora com medicação, etc, entrar em contato e/ou retornar ao Into.

Orientações do serviço social

Horário de visita - Durante a pandemia

ENFERMARIA: De acordo com rotina na pandemia.

CTI: De acordo com rotina na pandemia.

Sábados, Domingos e Feriados: De acordo com rotina na pandemia.

Horário de visita - Normal

ENFERMARIA:

2ª a 6ª feira: 08:00h às 09:00h (uma pessoa, sem revezamento).

2ª a domingo: 14:00h às 17:00h (até 03 pessoas por vez, podendo haver revezamento).

CTI:

2ª a 6ª feira: 11:00h às 12:00h e 17:00h às 18:00h.

Sábados, Domingos e Feriados: 14:00h às 17:00h.

(Uma pessoa por vez, podendo haver revezamento).

Não é permitida a permanência de acompanhantes no CTI (mesmo que você more em município distante).

Maior de 18 anos e menor de 60 anos, conforme descrição abaixo:

Todos os visitantes devem apresentar documento de identificação com foto. **Pacientes de casos suspeitos ou confirmados de Covid-19 terão as visitas suspensas, assim como autorização de acompanhantes.**

Direito à acompanhante

Somente para maiores de 60 anos e menores de 18 anos e pessoas com deficiências incapacitantes.

Não é permitida a permanência de acompanhantes no CTI (mesmo que você more em município distante).

O acompanhante que trabalha/estuda e precisa justificar ausências ou faltas deve solicitar **declaração de acompanhante diariamente** no posto administrativo.

Transporte na alta

O transporte aos pacientes deve ser viabilizado pelos familiares/amigos ou pela Secretaria Municipal de Saúde (SMS) da cidade que fica há mais de 50 km do INTO junto ao Programa de Tratamento Fora de Domicílio - TFD. Cadastre-se.

Laudos, atestados e declarações:

LAUDOS: Todo paciente, no momento da alta receberá um Laudo/sumário de alta assinado por seu médico.

***CENTRAL DE LAUDOS - SALA 302, AMBULATÓRIO.**

2ª a 6ª feira, de 08:00h às 16:00h.

(Pedir com pelo menos 20 dias de antecedência).

ATESTADOS MÉDICOS: Devem ser solicitados a seu médico para abonos de faltas no trabalho pelos pacientes que deverão ficar de repouso após a cirurgia.