

Direito à acompanhante

Somente para maiores de 60 anos e menores de 18 anos e pessoas com deficiências incapacitantes.

Não é permitida a permanência de acompanhantes no CTI (mesmo que você more em município distante).

O acompanhante que trabalha/estuda e precisa justificar ausências ou faltas deve solicitar **declaração de acompanhante diariamente** no posto administrativo.

Transporte na alta

O transporte aos pacientes deve ser viabilizado pelos familiares/amigos ou pela Secretaria Municipal de Saúde (SMS) da cidade que fica há mais de 50 km do INTO junto ao Programa de Tratamento Fora de Domicílio - TFD. Cadastre-se.

Laudos e atestados

LAUDOS MÉDICO: Todo paciente, no momento da alta receberá um Laudo/sumário de alta.

***CENTRAL DE LAUDOS - SALA 302, AMBULATÓRIO.**

2ª a 6ª feira, de 08:00h às 16:00h.

(Pedir com pelo menos 20 dias de antecedência)

ATESTADOS MÉDICOS: Devem ser solicitados a seu médico para abonos de faltas no trabalho pelos pacientes que deverão ficar de repouso após a cirurgia.

DECLARAÇÕES PARA PACIENTES OU ACOMPANHANTES: Devem ser solicitadas no Posto Administrativo que atende ao leito do paciente internado. O acompanhante deve fazer solicitação diária de sua declaração.

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



**CENTRO DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA
EM ONCOLOGIA ORTOPÉDICA
PÓS-OPERATÓRIO**

Para a internação

- Traga todos os exames de imagem que possuir;
- Caso tome algum remédio, traga os medicamentos para a internação;
- Traga material de higiene, roupa íntima e chinelos; Não é necessário roupa de banho e roupa de cama;
- Menores de idade devem estar acompanhados por seu representante legal;
- Não poderá internar com apliques de cabelo, unhas e cílios postiços.

Pré operatório na internação

- Jejum após as 22h (nem água!);
- Retirar adornos e próteses dentárias, visuais e auditivas.

No dia da cirurgia

- Tome um banho de chuveiro ao acordar (não molhe o cabelo), antes da cirurgia;
- Cuidado para não remover a marcação do local a ser operado durante o banho;
- Mantenha o jejum (nem água!);
- Não utilize desodorantes, cremes hidratantes ou qualquer outro produto.

Pós-operatório (após a cirurgia)

- Movimente os dedos das mãos ou pés operados, assim que despertar da anestesia;
- Em caso de dor ou enjoo/vômitos, comunicar à equipe de enfermagem de plantão;
- Não levante a primeira vez, sem ajuda de algum profissional.

Alta hospitalar (cuidados em casa)

- Siga as orientações dadas por seu médico e pela equipe de enfermagem durante a alta hospitalar;
- Proteja sempre o seu curativo com plástico e fita adesiva para tomar banho **(Evite molhar o curativo!)**;
- Troque o curativo conforme orientação da equipe oncológica **(O curativo deve estar sempre limpo e seco!)**;
- Lave bem as mãos com água e sabonete antes e depois de trocar o curativo;

CURATIVO:

- Molhe a gaze no soro fisiológico a 0,9% e passe na ferida operatória;
- Repita o mesmo procedimento por no mínimo três vezes sempre na mesma direção e depois feche com gaze seca e esparadrapo/ atadura;
- Não utilize nenhum outro produto na ferida (cremes, óleos) operatória sem orientação da equipe;
- Atenção: observe vermelhidão, calor, odor, edema e/ou secreção na ferida operatória. Comparecer no trauma referenciado do INTO;
- Retorne para a consulta marcada na sua alta hospitalar;
- Não se expor ao sol e não vá à praia, piscina e cachoeiras até a liberação da equipe;
- Mantenha uma alimentação saudável, evite gorduras, melhore sua ingestão de líquidos;
- Utilizar medicações prescritas;
- Não ter contato com animais enquanto a ferida não estiver cicatrizada;
- Atenção: observe vermelhidão, calor, odor, edema e/ou secreção na ferida operatória. Comparecer no trauma referenciado do INTO;
- Retorne para a consulta marcada na sua alta hospitalar;
- Não se expor ao sol e não vá à praia, piscina e cachoeiras até

a liberação da equipe;

- Mantenha uma alimentação saudável, evite gorduras, melhore sua ingestão de líquidos;
- Utilizar medicações prescritas;
- Não ter contato com animais enquanto a ferida não estiver cicatrizada.

Orientações do serviço social

Horário de visita - Durante a pandemia

ENFERMARIA: De acordo com rotina na pandemia.

CTI: De acordo com rotina na pandemia.

Sábados, Domingos e Feriados: De acordo com rotina na pandemia.

Horário de visita - Normal

ENFERMARIA:

2ª a 6ª feira: 08h às 09h (uma pessoa, sem revezamento)

2ª a domingo: 14h às 17h (até 03 pessoas por vez, podendo haver revezamento)

CTI:

2ª a 6ª feira: 11h às 12h e 17h às 18h

Sábados, Domingos e Feriados: 14h às 17h

(Uma pessoa por vez, podendo haver revezamento)

Não é permitida a permanência de acompanhantes no CTI (mesmo que você more em município distante).

Maior de 18 anos e menor de 60 anos, conforme descrição abaixo:

Todos os visitantes devem apresentar documento de identificação com foto. **Pacientes de casos suspeitos ou confirmados de covid-19 terão as visitas suspensas, assim como autorização de acompanhantes.**