

Laudos e atestados

LAUDOS MÉDICO: Todo paciente, no momento da alta receberá um Laudo/sumário de alta.

***CENTRAL DE LAUDOS - SALA 302, AMBULATÓRIO.**

2ª a 6ª feira, de 08:00h às 16:00h.

ATESTADOS MÉDICOS: É direito do paciente. Caso necessite, solicite ao seu médico.

Transporte na alta

TRATAMENTO FORA DO DOMICÍLIO: é direito dos pacientes que residem a mais de 50 km de distância do local onde realizam seu tratamento. Na alta o transporte para esses pacientes será acionado pelo INTO. Cadastre-se na sua secretaria de Saúde.

AMBULÂNCIA INTO: O INTO oferece transporte na alta e para o 1º retorno aos pacientes que, realizam cirurgia de coluna, fêmur e quadril/acetábulo, nos casos em que há indicação médica. Não se aplica aos pacientes com direito a Tratamento Fora do Domicílio – TFD.

Cuidados pós-alta:

No pós-operatório não será possível se cuidar sozinho. Nas primeiras semanas será de extrema relevância ter auxílio de algum familiar/amigo para realização das atividades da vida diária. Converse com familiares, vizinhos e amigos, para organizar os seus cuidados pós-alta.

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



CENTRO DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA
DO OMBRO E COTOVELO



MANTENHA A CIDADE LIMPA.

Sobre a internação

- Traga todos os exames que possuir;
- Traga todas as suas medicações de uso regular;
- Artigos de higiene pessoal e chinelo;
- Não omita nenhuma informação.

Horário de visita - Normal

ENFERMARIA:

2ª a 6ª feira: 08:00h às 09:00h (uma pessoa, sem revezamento).

2ª a domingo: 14:00h às 17:00h (até 03 pessoas por vez, podendo haver revezamento).

CTI:

2ª a 6ª feira: 11h às 12h e 17h às 18h.

Sábados, Domingos e Feriados: 14h às 17h.

(Uma pessoa por vez, podendo haver revezamento).

Não é permitida a permanência de acompanhantes no CTI (mesmo que você more em município distante).

Orientações da enfermagem

NO DIA ANTERIOR À CIRURGIA:

- Jejum após às 22h (nem água!);
- Não omita nenhuma informação;
- Tenha uma boa noite de sono;

Em caso de dúvidas ou necessidades, entre em contato com a equipe do ombro e cotovelo (assistente social, enfermeiras, fisioterapeuta, ortopedista, psicóloga e terapeuta ocupacional) – Telefone: 2134-5000.

NO DIA DA CIRURGIA:

- Tome um banho de chuveiro ao acordar (sem molhar o cabelo), antes da cirurgia;
- Utilize apenas água e sabonete;
- Não utilize desodorantes, cremes hidratantes ou qualquer outro produto;
- Não lave o cabelo;
- Retire próteses dentárias, auditivas, óculos de grau, adornos (brincos, cordões, pulseiras, anéis e etc.) antes da cirurgia e guarde-os na enfermaria;
- RETIRE: Aplique de Cabelo e cílios postiços, unhas postiças e esmalte, piercing.

NO PÓS-OPERATÓRIO:

- Movimente os dedos e o punho do braço operado, assim que despertar da anestesia;
- Não movimente a articulação operada, a menos que tenha orientação do seu médico para isso.
- Utilize sempre a tipóia, inclusive para dormir;
- Não levante a 1ª vez, sem ajuda de algum profissional.

AO SAIR DE ALTA (EM CASA):

- Troque a tipóia por uma atadura para tomar banho;
- Proteja o curativo com plástico e fita adesiva para tomar banho (Não molhe o curativo!);
- Troque o curativo uma vez ao dia, ou mais vezes, caso necessário (O curativo deve estar sempre seco!);
- Lave bem as mãos com água e sabonete antes e depois de trocar o curativo;

- Separe um sabonete, apenas para a lavagem das mãos para a troca do curativo;
- Após lavar, limpe as mãos com soro fisiológico a 0,9%;
- Limpe os pontos com gaze embebida em soro fisiológico a 0,9%. Após, feche com gaze seca e esparadrapo;
- Não utilize povidine, éter, clorexidina, água oxigenada, pomadas e cremes na ferida sem orientação da equipe;
- Fique atento ao aparecimento de febre, vermelhidão e secreção na ferida operatória. Se ocorrer, entre em contato com o hospital;
- Utilize sempre a tipóia, inclusive para dormir;
- Movimente constantemente mão e punho;
- Não movimente a articulação operada, a menos que tenha orientação do seu médico para isso;
- Mantenha uma alimentação saudável, evite gorduras.

Orientações do serviço social

Direito à acompanhante

Somente para maiores de 60 anos e menores de 18 anos e pessoas com deficiências incapacitantes.

Não é permitida a permanência de acompanhantes no CTI (mesmo que você more em município distante).

O acompanhante que trabalha/estuda e precisa justificar ausências ou faltas deve solicitar declaração de acompanhante diariamente no posto administrativo.

Declarações para pacientes ou acompanhantes:

Devem ser solicitadas no Posto Administrativo que atende ao leito do paciente internado. O acompanhante deve fazer solicitação diária de sua declaração.