

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br
Centro de Atenção Especializada (CAE)
- Trauma Adulto e Idoso -



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



EDUCAÇÃO EM SAÚDE: CIRURGIA DE ÚMERO



MANTENHA A CIDADE LIMPA.

O que é fratura de úmero?

O **úmero** é um osso longo localizado no braço. Fratura é a quebra desse osso causada por uma pancada, acidente de carro ou moto, queda ou esmagamento.

Cuidados antes da cirurgia

- **Não** remova os pelos da parte do corpo que será operada;
- Retirar aliança, anel, brincos, piercing, aplique de cabelo, unhas postiças, esmalte dos pés e das mãos e prótese dentária;
- Deverá ficar em jejum (sem comer e beber), conforme orientação da equipe assistencial;
- **Não** tomar medicamentos por conta própria;
- **Não** levantar do leito em caso de uso de medicação pré-anestésica;
- Ao tomar banho, não molhar os cabelos;
- A roupa para ir para o centro cirúrgico será entregue pela equipe de enfermagem (roupão e touca).

Você receberá a visita de um fisioterapeuta antes da cirurgia caso não seja operado nos dois primeiros dias de sua internação. Antes mesmo dessa visita alguns cuidados ajudam a acelerar sua recuperação e prevenir complicações.

A fratura do seu braço, não significa obrigatoriamente que todas as regiões precisam ficar imóveis. Procure mexer os dedos da mão para que ela não fique inchada. Em caso de dor comunicar a equipe.

Cuidados após a cirurgia

- Alimentar-se antes de levantar;
- Permanecer sentado no leito por 30 minutos antes de levantar;
- Não levantar do leito sem a ajuda do profissional de saúde;
- Respeitar as orientações quanto ao posicionamento do braço operado e quanto ao uso da tipóia;
- Não dormir sobre o braço operado.

Você receberá a visita de um fisioterapeuta no dia seguinte a sua cirurgia. Serão avaliados o número de atendimentos que você precisará por semana e os tipos de exercício que fará para se recuperar. Preste atenção e tire dúvidas. Você receberá instruções que aceleram sua recuperação.

É possível que você já venha do centro cirúrgico usando tipóia. Ela é sua, portanto cuide bem evitando sujá-la. Assim que se recuperar da anestesia volte a mexer os dedos.

Cuidados após alta hospitalar

- Durante o banho, lavar com água corrente e sabão neutro (podendo ser sabão de coco) e secar com toalha limpa;
- Lavar bem as mãos com água e sabão e secar com toalha limpa, antes de fazer o curativo;
- Passar a gaze com soro fisiológico a 0,9% nos pontos da cirurgia, colocar gaze estéril seca sobre os pontos e cobrir com esparadrapo ou atadura;
- Trocar o curativo todos os dias após o banho e sempre que sujar ou molhar.

Atenção aos sinais de infecção

- Febre, vermelhidão, inchaço no local da cirurgia, dor forte que não melhora com o uso da medicação e saída de pús. Retornar ao hospital caso apresente algum desses sinais.

Informações gerais

- Retornar ao hospital para consulta de revisão da cirurgia na data e hora marcada;
- Não entrar em contato com animais domésticos;
- Não utilizar pomadas, cremes, iodo e plantas medicinais;
- Não tomar banho de piscina, praia, rio ou cachoeira.

Busque esclarecer dúvidas com a equipe sobre seu tratamento, procedimentos e rotinas

- Quanto maior sua independência, melhor sua resposta ao tratamento. Procure orientação da equipe para estabelecer seus limites;
- É importante ocupar o tempo durante a internação (leitura, palavras cruzadas) e manter contato com familiares e amigos (celular, notebook);
- Você também é corresponsável pela sua saúde. Você pode ajudar seguindo as orientações da equipe. Acompanhe o horário dos medicamentos e demais procedimentos;
- Estabelecer uma boa convivência com o paciente ao lado pode tornar o dia-a-dia mais leve durante a internação;
- O serviço de psicologia acompanha os pacientes ao longo da internação e está à disposição para pedido de atendimento.