

- Para fazer a troca do curativo lave bem as mãos. utilize **APENAS** gaze estéril, soro fisiológico a 0,9% e esparadrapo antialérgico ou atadura. **NÃO UTILIZE OUTRO PRODUTO SEM ORIENTAÇÃO DO PROFISSIONAL DE SAÚDE;**

- OBSERVAR **VERMELHIDÃO, CALOR, ODOR, EDEMA E/OU SECREÇÃO NA FERIDA OPERATÓRIA.** CASO OCORRA ENTRAR EM CONTATO COM O HOSPITAL PELO TELEFONE.

Horário de visita

► ENFERMARIA:

- 2ª a 6ª feira: 08:00h às 09:00h (uma pessoa, sem revezamento)
- 2ª a domingo: 14:00h às 17:00h (até 03 pessoas por vez, podendo haver revezamento)

► CTI:

- 2ª a 6ª feira: 11:00h às 12:00h e 17:00h às 18:00h
- Sábados, Domingos e Feriados: 14:00h às 17:00h
(Uma pessoa por vez, podendo haver revezamento)

- Todos os visitantes devem apresentar documento de identificação com foto.

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
www.into.saude.gov.br



CENTRO DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA DO JOELHO

Centro de atenção especializada do joelho

O Centro de Atenção Especializada em Cirurgias do Joelho é composto por uma equipe multiprofissional: ortopedistas, enfermeiras, assistentes sociais, fisioterapeutas, psicólogas, médica clínica e nutricionista.

Internação

► NO DIA DA INTERNAÇÃO TRAGA:

- Documento com foto;
- Exames de imagem, como Tomografia e Ressonância (se tiver);
- Artigos de higiene pessoal (sabonete, escova de dente, xampu, creme dental);
- Roupa íntima e roupa para alta hospitalar;
- Chinelo com sola de borracha;
- Bengalas, muletas e cadeiras de rodas, identificados, caso já tenha.
- Máscaras descartáveis ou de tecidos.

► O hospital não se responsabiliza por perdas e danos de qualquer objeto.

► ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

- Retirar o esmalte das unhas, assim como unhas postiças;
- Retirar apliques de cabelo e cílios;
- Não interromper o uso de medicações sem orientação médica;
- Não compartilhe objetos e materiais pessoais com outras pessoas durante a internação para evitar infecção hospitalar.

Véspera da cirurgia

- O jejum para cirurgia terá início na noite anterior ao procedimento;
- Demais informações sobre o preparo da cirurgia serão fornecidas durante a internação.

Orientações de fisioterapia no pós-operatório

- Só poderá sair do leito **PELA PRIMEIRA VEZ COM A SUPERVISÃO DA FISIOTERAPIA**;
- Após o efeito da anestesia, movimentar os pés para cima e para baixo por 20 vezes (faça repetições diárias);
- Será entregue pela fisioterapia uma cartilha com orientações de exercícios relacionados ao seu tratamento;
- Um par de muletas será fornecido por doação após a cirurgia (Não as empreste, doe ou venda, pois o INTO não lhe fornecerá outro par);

Orientações do serviço social

► ACOMPANHANTE

- Somente para maiores de 60 anos e menores de 18 anos e pessoas com deficiências incapacitantes;
- **NÃO É PERMITIDA A PERMANÊNCIA DE ACOMPANHANTES NO CTI**;
- **O ACOMPANHANTE QUE TRABALHA/ESTUDA E PRECISA JUSTIFICAR AUSÊNCIAS OU FALTAS DEVE SOLICITAR DECLARAÇÃO DE ACOMPANHANTE DIARIAMENTE NO POSTO ADMINISTRATIVO.**

► VISITAS

- Verificar os dias e horários no momento de sua admissão;
- **VISITA DE MENORES DE IDADE SOMENTE A PARTIR DE 12 ANOS**;
- **TODOS OS VISITANTES DEVEM APRESENTAR DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO COM FOTO.**

► LAUDOS, ATESTADOS E DECLARAÇÕES

- Todo paciente, no momento da alta receberá um LAUDO/SUMÁRIO DE ALTA assinado por seu médico;

- OS ATESTADOS MÉDICOS devem ser **solicitados a seu médico** para abonos de faltas no trabalho pelos pacientes que deverão ficar de repouso após a cirurgia.
- DECLARAÇÃO PARA PACIENTES OU ACOMPANHANTES devem ser solicitados no Posto Administrativo. O acompanhante deve fazer solicitação diária de sua declaração.
- CENTRAL DE LAUDOS - SALA 302, AMBULATÓRIO: 2ª a 6ª feira, de 08:00h às 16:00h (pedir com pelo menos 20 dias de antecedência).

Orientações da psicologia

- O acompanhamento psicológico durante a internação (no pré e pós-operatório) está disponível ao paciente e seus familiares, quando necessário.

Orientações de alta

- O transporte aos pacientes deve ser viabilizado pelos familiares/amigos ou pela Secretaria Municipal de Saúde (SMS) da cidade que fica a mais de 50km do INTO junto ao Programa de Tratamento Fora de Domicílio - TFD. Cadastre-se.
- No papel de alta observe a data e o horário de retorno agendado para a consulta de revisão com ortopedista no ambulatório.

Orientações da enfermagem no cuidado domiciliar

- **NÃO COLOCAR ALMOFADA OU TRAVESSEIRO EMBAIXO DO JOELHO**;
- **PARA AUXILIAR NO CONTROLE DA DOR:** Uso do gelo no local de 20 a 30 minutos (proteja a pele com uma toalha);
- É recomendado trocar o curativo **UMA VEZ AO DIA** sempre depois do banho. proteja o curativo com saco plástico. caso molhe ou apresente sujidade, o mesmo deverá ser trocado;