

Doar sangue é pouco para quem doa e muito para quem precisa. E nesse momento alguém está precisando!

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão
Rio de Janeiro - RJ - Brasil
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000
Serviço de Hemoterapia
Ramais: 5067 e 4712
HEMOINTO
Ramal: 5577 (recepção)
www.into.saude.gov.br



HEMOINTO  **MINISTÉRIO DA SAÚDE** **GOVERNO FEDERAL**

**DOAÇÃO DE SANGUE
SEJA VOCÊ TAMBÉM UM DOADOR**

Importância da doação de sangue

- O sangue é um tecido vivo, que tem várias funções. Entre elas, transporte de oxigênio e nutrientes, proteção do organismo e coagulação. Sem sangue os hospitais ficam impossibilitados de realizar muitas cirurgias.
- A doação de sangue voluntária é a única maneira de abastecer os estoques dos hospitais.
- Doar é simples e totalmente seguro. A quantidade de sangue retirada não afeta a saúde do doador, pois a recuperação é imediata.
- Antes da doação os doadores passam por uma entrevista com o **objetivo de dar mais segurança a você** e aos pacientes que receberão a doação.

Para doar é necessário:

- Portar documento original de identidade;
- Ter entre 16* e 69 anos;
- Pesar acima de 50 Kg;
- Não estar em jejum.

* Menores de 18 anos somente podem doar com autorização dos pais ou responsáveis legais.

Não estar:

- Resfriado ou gripado;
- Com febre acima de 37°C;
- Com qualquer infecção;
- Com herpes em atividade;
- Com manifestação alérgica;
- Grávida ou amamentando;
- Com anemia;
- Cirurgia há menos de 06 meses;
- Extração dentária com menos de 72 horas;
- Ter recebido transfusão sanguínea a menos de 01 ano;
- Tatuados ou pessoas que colocaram piercing com menos de 01 ano.

Não pertencer aos grupos de:

- Comportamento sexual de risco;
- Usuários de drogas;
- Etilistas (alcoólatras);
- Pessoas que tiveram ou têm: AIDS, Câncer, Diabetes, Doença de Chagas, Hepatite, Hipertireoidismo, Malária e Sífilis.

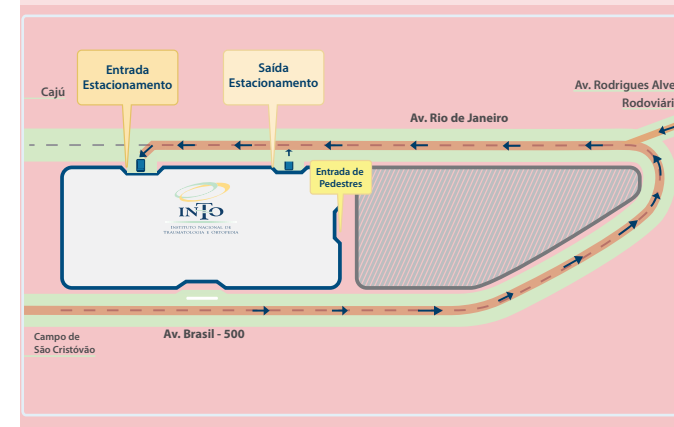
Intervalo mínimo entre as doações:

- 90 dias para mulheres, sendo que durante o ano podem realizar até 3 doações;
- 60 dias para homens, sendo que durante o ano podem realizar até 4 doações;
- Pessoas entre 60 e 69 anos podem doar sangue somente uma vez a cada 6 meses.

ONDE DOAR:

Local: Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia

Horário de Funcionamento: Segunda a Quinta-feira - 8h às 15h. Sexta-feira - 8h às 12h



- Conforme Decreto-Lei Nº 229 de 28/02/1967 o empregado poderá deixar de comparecer ao serviço, sem prejuízo do salário, por um dia em cada 12 (doze) meses de trabalho em caso de doação voluntária de sangue devidamente comprovada.