

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão  
Rio de Janeiro - RJ - Brasil  
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000  
www.into.saude.gov.br



INSTITUTO NACIONAL DE  
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO  
FEDERAL

CENTRO DE ATENÇÃO  
ESPECIALIZADA EM PÉ E TORNOZELO

*Você agora é paciente do INTO / CAE pé e tornozelo. O sucesso do seu tratamento também depende de você! Siga sempre as orientações dadas pelos profissionais de saúde e nunca omita nenhuma informação, nem antes nem após a cirurgia. Nossa equipe multidisciplinar é formada por cirurgias ortopedistas especialistas, residentes médicos, enfermeiros, psicólogas e assistentes sociais. Sempre retire suas dúvidas com esses profissionais.*

### Orientações pré-operatórias

- As unhas das mãos e dos pés devem estar sem esmalte (inclusive base), limpas, curtas e lixadas;
- Não remover cutículas, evitando assim feridas e infecções;
- Não utilize apliques no cabelo; estes devem ser retirados **antes da internação**;
- Não interromper o uso de medicamentos para hipertensão, diabetes ou outro de uso diário;
- Evite tomar qualquer medicamento por conta própria.

### No dia da internação

- Chegar ao hospital no dia marcado para internação às 8h e procurar o setor de internação;
- Trazer para o Into apenas roupa íntima, chinelos e material de higiene pessoal (sabonete, escova e creme dental, escova de cabelo, etc), receitas médicas, medicações de uso diário e exames realizados; Alguns pacientes após a cirurgia irão utilizar bota gessada por tempo determinado pelo médico, portanto, traga uma roupa adequada para tal;
- **Na véspera da cirurgia:** Iniciar o jejum às 22h e parar de ingerir água a partir das 2h;
- **No dia da cirurgia:** Tomar banho sem molhar o cabelo, retirar adornos (aliança, anel, cordão, brincos, próteses, etc) e roupa íntima. Não utilize desodorantes, cremes hidratantes ou qualquer outro produto.

**ATENÇÃO:** Algumas medicações devem ser suspensas pelo menos 7 (sete) dias antes da cirurgia, como o AAS, Ginkgo Biloba, Ginseng e ômega 3 por exemplo. Não esqueça de perguntar ao seu médico como proceder com as medicações que você toma regularmente.

### Orientações pós-operatórias

- Não pisar com o pé operado, a não ser que seja autorizado pelo seu médico ortopedista. Sua locomoção será auxiliada por muletas, que serão fornecidas pelo Into após a sua cirurgia;
- Manter o gesso/curativo limpo e seco, protegendo-o com saco plástico e fita adesiva durante o banho;
- Tome banho sentado, com o pé operado elevado;
- Não trocar o curativo em casa e/ou outra unidade de saúde, a não ser que seja autorizado pelo seu médico ortopedista;
- Seguir corretamente a prescrição médica;
- Sempre que estiver de repouso, manter o pé operado elevado;
- Retornar ao ambulatório na data marcada;
- O atendimento do grupo é as quartas-feiras à tarde e quintas-feiras pela manhã. Em caso de dúvidas, retornar ao hospital.