

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão  
Rio de Janeiro - RJ - Brasil  
Cep: 20940-070 | Tel.: 55 21 2134-5000  
www.into.saude.gov.br



INSTITUTO NACIONAL DE  
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO  
FEDERAL

# CENTRO DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA EM ONCOLOGIA ORTOPÉDICA INFILTRAÇÃO



MANTENHA A CIDADE LIMPA.

### O que é Infiltração Óssea:

- É um procedimento simples e rápido, no qual é introduzida uma agulha de Jamshidi, através da qual é injetado o medicamento para tratamento do cisto ósseo juvenil/aneurismático.

### Para internação:

- Trazer todos os exames de imagem que possuir;
- Caso tome algum remédio, traga a receita e os medicamentos para a internação;
- Menores de idade devem estar acompanhados por seu representante legal;
- Jejum após às 22h (**nem água!**);
- Retirar adornos e próteses dentárias, visuais e auditivas.

### No dia da Infiltração Óssea:

- Mantenha o jejum (**nem água!**);
- Não utilize desodorantes, cremes hidratantes ou qualquer outro produto;
- Tome um banho de chuveiro ao acordar (**não molhe o cabelo**), antes da cirurgia.

### Após a Infiltração Óssea:

- Movimente os dedos das mãos ou pés operados, assim que despertar;
- Em caso de dor ou enjôo/vômitos comunicar equipe de enfermagem de plantão;
- Não levante a 1ª vez, sem ajuda de algum profissional;
- Mantenha o curativo compressivo por 24 horas.

### Cuidados em casa:

- Siga as orientações dadas por seu médico e pela equipe de enfermagem durante a alta hospitalar;
- Troque o curativo uma vez ao dia, ou mais vezes, caso necessário (**O curativo deve estar sempre limpo e seco!**);
- Lavar bem o local durante o banho com sabonete líquido antisséptico;
- Após o banho, limpe sua ferida operatória: molhe a gaze no álcool à 70% (álcool da farmácia), faça um rolinho para leve expressão com as mãos em uma única direção, jogue a gaze usada no lixo;
- Repetir o mesmo procedimento por no mínimo 3 vezes ou mais, limpe também, com outra gaze e álcool à 70% a pele ao redor da ferida, depois feche com curativo;

- **Não utilizar nenhum outro produto** na ferida operatória sem orientação da equipe;
- **Atenção:** observar vermelhidão, calor, odor, edema e/ou secreção na ferida operatória. Se ocorrer, entrar em contato com o hospital;
- Retornar para a consulta marcada na sua alta hospitalar;
- Mantenha uma alimentação saudável, evite gorduras; melhore sua ingestão de líquidos e mantenha pele bem hidratada.