

## APERFEIÇOAMENTO EM NUTRIÇÃO

**COORDENAÇÃO GERAL:** Ana Maria de Oliveira Damasceno

**COORDENAÇÃO ESPECÍFICA:** Cláudia Christina Sobrinho do Nascimento

**1 - Caracterização do curso:** Curso de Aperfeiçoamento, de abordagem teórico-prática com base na Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional nº 9.394/96 e pautado nos princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS) no que se refere à ampliação e aperfeiçoamento de profissionais de saúde através de atividades de treinamento em serviço e intercâmbio de conhecimentos com os profissionais do Instituto.

**2 - Público-alvo:** Nutricionistas

**3 - Pré-requisito:** Graduação em Nutrição em instituição reconhecida pelo MEC e Registro Profissional.

**4 - Finalidades:**

- Possibilitar o desenvolvimento do profissional em áreas que envolvem a assistência ao paciente ortopédico;
- Oportunizar o intercâmbio de informações com os profissionais da Instituição;
- Operacionalizar a prática profissional no gerenciamento e implementação da assistência nutricional no pré e pós-operatório de cirurgias ortopédicas de média e alta complexidade.

**5 - Objetivo geral:**

- Desenvolver conhecimentos referentes às intervenções nutricionais que envolvam a assistência e o cuidado à saúde do paciente ortopédico de média e alta complexidade, no âmbito das premissas do SUS.

**6 - Objetivos específicos:**

- Identificar as necessidades nutricionais do paciente ortopédico mediante os aspectos metabólicos apresentados.
- Avaliar o estado nutricional de acordo com a triagem (NRS2002, MAN e Strongkids) e avaliação nutricional (anamnese clínica e dietética, avaliação antropométrica e exames laboratoriais);

- Abordar e aplicar as condutas nutricionais pautadas nas diretrizes e evidências científicas para as diversas enfermidades no contexto individual durante o tratamento cirúrgico de média e alta complexidade em ortopedia e traumatologia;
- Discutir e aplicar os princípios da ética profissional e bioética.

#### **7 – Ementa:**

Estrutura organizacional e funcional. Aspectos ambientais e de gestão no planejamento do espaço físico e no desenvolvimento das atividades assistenciais. Assistência nutricional no pré e pós operatória de paciente ortopédico. Triagem e Avaliação Nutricional.

#### **8 - Carga horária total: 320 horas**

#### **9 – Disciplinas teóricas:**

- Módulo teórico comum:
- Módulo teórico específico:

#### **10 – Disciplinas práticas (300 horas)**

- Atividades de Treinamento em Serviço de acordo com o planejamento da área de nutrição.

#### **11 - Período de desenvolvimento do Curso:**

- **Primeira turma:** março a julho
- **Segunda turma:** setembro a dezembro

#### **12 - Regime:** 20 horas semanais

Áreas oferecidas	Dias da semana	Horário
Nutrição Clínica	2 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup> M/T – 08h às 18h

--	--	--

### **13 - Critérios de seleção:**

- Prova escrita;
- Análise de currículo;
- Entrevista.

### **14 – Certificado:**

- Ao término do curso cada aluno deverá entregar e apresentar trabalho de conclusão que poderá ser nos formatos que o preceptor da área definir. O Certificado de conclusão será conferido ao aluno que obtiver frequência integral e Média Final maior ou igual a 7,0 (sete).

### **15 - Referências Bibliográficas:**

- BRASPEN (Brazilian Society of Parenteral and Enteral Nutrition). Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no envelhecimento. BRASPEN J 2019; 34 (Supl 3):2-58.
- BRASPEN (Brazilian Society of Parenteral and Enteral Nutrition). Diretriz BRASPEN de Enfermagem em Terapia Nutricional Oral, Enteral e Parenteral. BRASPEN J 2021; 36 (Supl 3); 2-62.
- BRASPEN (Brazilian Society of Parenteral and Enteral Nutrition). Avaliação Nutricional em Pacientes Críticos: Revisão da Literatura. BRASPEN J 2016;31 (Supl 3); 269-77.
- BRASPEN (Brazilian Society of Parenteral and Enteral Nutrition). Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente Grave. BRASPEN J 2023; 38 (Supl 2); 2-46.
- BRASPEN (Brazilian Society of Parenteral and Enteral Nutrition). Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Paciente com Doença Renal. BRASPEN J 2021; 36 (Supl 2); 2-22.
- CALIXTO-LIMA, L.; REIS, N.T. Interpretação de Exames Laboratoriais Aplicados à Nutrição Clínica. Rio de Janeiro: Rubio, 2012, 490p.
- MAHAN, L.K.; RAYMOND, J.L. Krause Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.
- NASCIMENTO, C.C.S. **Nos pacientes idosos In: Úlceras e Feridas - as feridas têm alma.**1 ed. Rio de Janeiro. Di Livros Editora Ltda, 2014, v.1, p. 501-504.

- TOLEDO, D.O; CASTRO, M.G. (org.). *Terapia Nutricional em UTI*. 2 ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2020.