

Orientações do Uso de Anticoagulantes

(Pacientes, Familiares ou Cuidadores)



INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA

O que é anticoagulante?

É um medicamento que vai evitar ou tratar o entupimento da veia (coágulo sanguíneo), ou seja, a Trombose Venosa Profunda ou Embolia Pulmonar. Ele pode ser por via oral (pela boca) ou injetável (injeção subcutânea), conforme a receita do médico.

Como usar o anticoagulante por via oral?

O comprimido deve ser ingerido com um copo cheio de água (**aproximadamente 200ml**), sempre no mesmo horário.

Como utilizar o anticoagulante injetável?

Siga o passo a passo abaixo:

- 1- Lave bem as mãos com água e sabão, e seque.
- 2- Fique em uma posição confortável (sentado ou deitado) para aplicação da injeção.
- 3- Aplique o anticoagulante preferencialmente em uma área do lado direito ou esquerdo da barriga, 3 a 4 dedos afastados do umbigo. Alternar o lugar a cada aplicação.



Figura 1

- 4- Limpe o lugar escolhido com algodão e álcool e deixe secar.
- 5- A seringa já contém o medicamento e está pronta para ser usada, para isso você deve retirar a tampa da agulha.

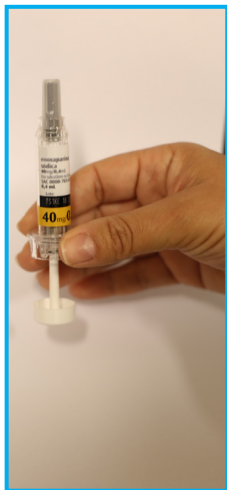


Figura 2

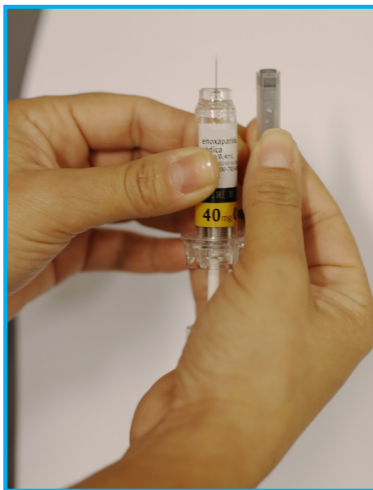


Figura 3

- 6- A seringa contém uma bolha de ar. **Não retire a bolha de ar da seringa.**
- 7- Segure a seringa com a mão que você utiliza para escrever.
- 8- Com a outra mão utilize os dedos indicador e polegar, para segurar a parte da barriga onde você vai aplicar a injeção.

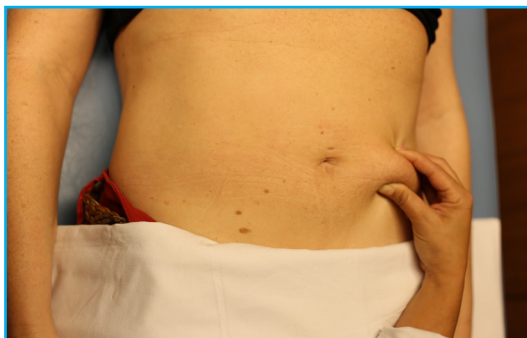


Figura 4

9- Insira a agulha reta dentro da prega formada com o indicador e polegar e empurre o anticoagulante lentamente até ouvir um “clic” (mecanismo de segurança automático sendo ativado).

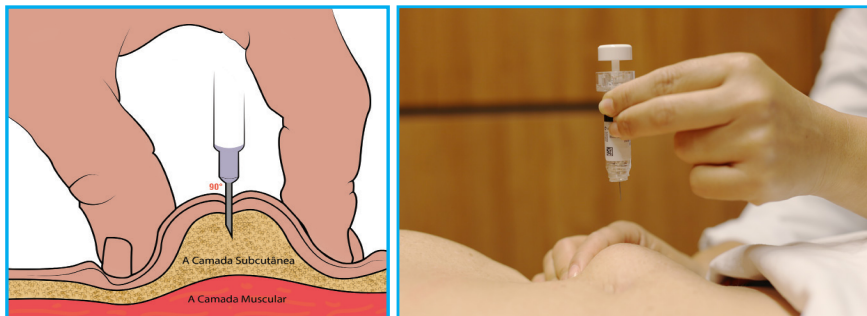


Figura 5

10- Retire a agulha da pele puxando-a de uma vez e solte a dobra da pele somente após a retirada da agulha. A agulha ficará totalmente coberta por uma capa protetora.



Figura 6

11- Para evitar ficar roxo (hematomas) não esfregue, não massageie e não coloque gelo no local após a aplicação.

Recomendações Básicas:

- Guarde o medicamento em local seguro, fresco e ao abrigo da luz;
- Não pare o tratamento sem antes consultar o seu médico;



Figura 7

- Toda vez que utilizar as seringas do anticoagulante você deve colocá-las em uma **garrafa de plástico** (pet, refrigerante ou água mineral).
 - Quando terminar o tratamento entregue na farmácia do INTO a **garrafa plástica** fechada com as seringas dentro.
- Se esquecer do medicamento (injeção ou comprimido) continue no mesmo horário no dia seguinte. Não administre a injeção ou tome o comprimido duas vezes para substituir o esquecido.

Atenção:

As Seguintes Alterações:

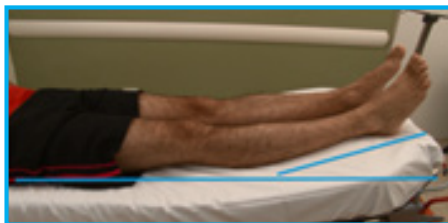
- Secreção na Ferida;
- Qualquer sangramento;
- Vermelhidão, dor, calor ou inchaço em perna, pé ou quadril;
- Tonteira;
- Formigamento;
- Dor de cabeça;
- Batimento cardíaco acelerado;
- Falta de ar.

Ao perceber qualquer sinal anormal (os citados acima) entrar em contato com a Central de atendimento do INTO imediatamente!

O que fazer para prevenir o coágulo sanguíneo?

A principal forma de prevenir a TVP é evitar a imobilidade;

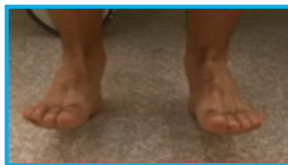
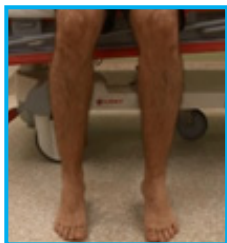
Mais uma forma e prevenir o TVP é a realização dos exercícios específicos que aumentam o fluxo da circulação sanguínea dos Membros inferiores: o retorno venoso.



O principal deles é chamado de bomba de panturrilha, que deve ser realizado da seguinte forma:

- Deitado com os membros inferiores ligeiramente elevados;
- Pode ser com os membros apoiados em um travesseiro ou com o calço no pé da cama;
- Realizar os movimentos dos pés para cima e para baixo com repetição mínima de 20 vezes;
- Pode ser feito um pé de cada vez ou alternados ou os dois juntos;

Este exercício também pode ser realizado sentado com os pés apoiados no chão ou em um apoio.

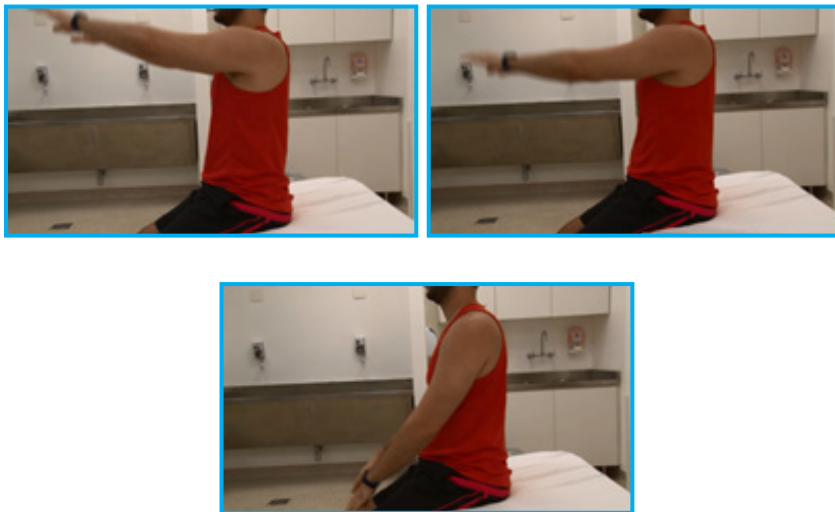


Segundo exercício que melhora o retorno venoso dos MMII é o exercício de incentivo da respiração.



Deitado, elevar os braços durante a inspiração (entrada de ar) pelo nariz e abaixa-los durante a expiração (saída do ar) pela boca.

Também pode ser feito sentado. Repetir no mínimo 10 vezes



Após a cirurgia não fique deitado o dia inteiro.
Saia da cama com auxílio.

A principal forma de prevenir a TVP é evitar a imobilidade.



Deve-se andar o máximo possível da forma que lhe foi ensinado no pós-operatório pela fisioterapia.



E realizar os demais exercícios conforme a cirurgia que foi realizada.



Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia Jamil Haddad

www.into.saude.gov.br

Avenida Brasil, 500 - São Cristóvão - RJ | Cep: 20940-070

Telefone: 55 21 2134-5000



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL