

Cartilha da Pediatria



Turma do Valente



Turma do

Bem-vindo à Unidade de Pediatria do Into!
Agora que você também faz parte da nossa turma,
vamos lhe contar um pouco da nossa história.



Valente

Expediente:

**Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia
– Into/Ministério da Saúde**

**Cartilha de Orientações aos Pacientes e Familiares/
Cuidadores na Área da Pediatria**

**Criação Gráfica: Pataboom Animação 3D, criação e
produção de desenhos animados LTDA-ME.**

**Redação e Reedição: Área de Comunicação do INTO -
ARCOM**

Projeto Gráfico: Marcelo Schelck

**Equipe da Pediatria do Into: Aline Corrêa Antônio;
Alessandrêa Silva Lopes Gonçalves; Karla da Silva
Baptista; Camila Rocha Lima Teixeira.**

**Revisão realizada em janeiro de 2025 pela
Coordenação de Projetos Especiais (COPES/INTO).**

**“Turma do Valente” faz parte do Programa
FORTALECER – Quero Ser Grande e Forte, desenvolvido
por G.Bahr. Todos os direitos reservados.**

**Proibida a reprodução desta cartilha sem prévia
autorização do Instituto Nacional de Traumatologia e
Ortopedia – Into/Ministério da Saúde.**

www.into.saude.gov.br



Cartilha da Pediatria

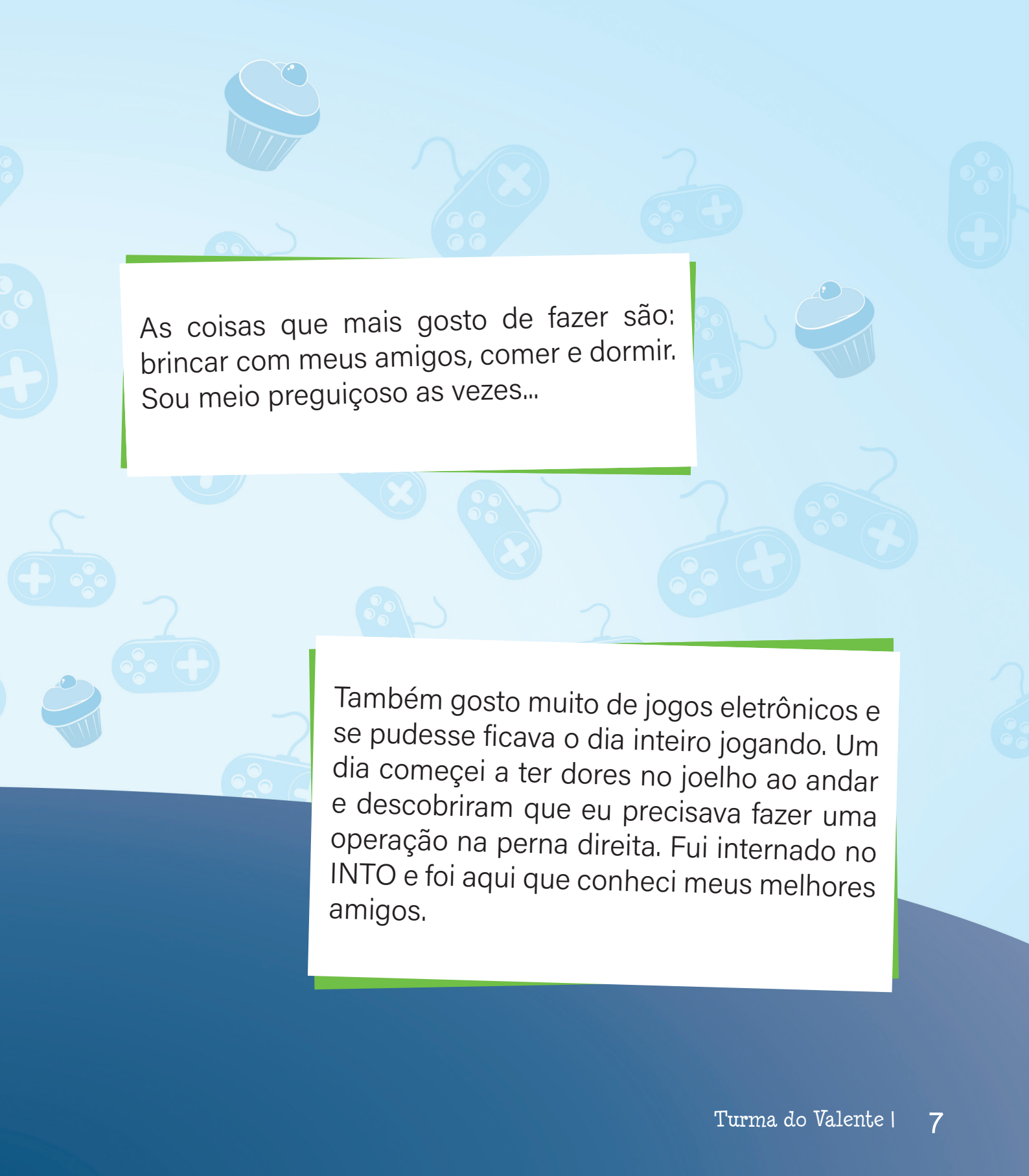


MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL

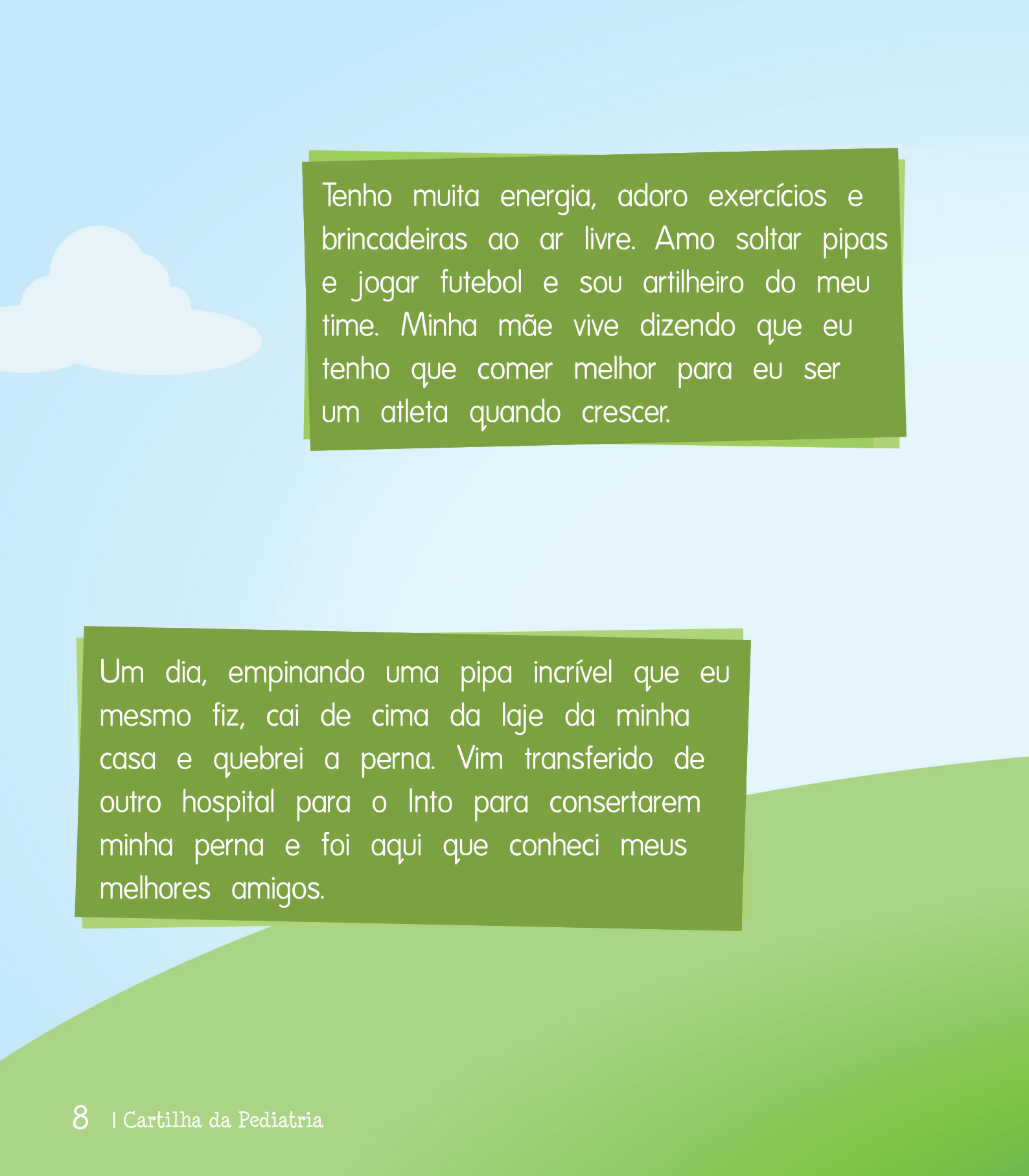
Eu sou o Juba





As coisas que mais gosto de fazer são: brincar com meus amigos, comer e dormir. Sou meio preguiçoso as vezes...

Também gosto muito de jogos eletrônicos e se pudesse ficava o dia inteiro jogando. Um dia comecei a ter dores no joelho ao andar e descobriram que eu precisava fazer uma operação na perna direita. Fui internado no INTO e foi aqui que conheci meus melhores amigos.



Tenho muita energia, adoro exercícios e brincadeiras ao ar livre. Amo soltar pipas e jogar futebol e sou artilheiro do meu time. Minha mãe vive dizendo que eu tenho que comer melhor para eu ser um atleta quando crescer.

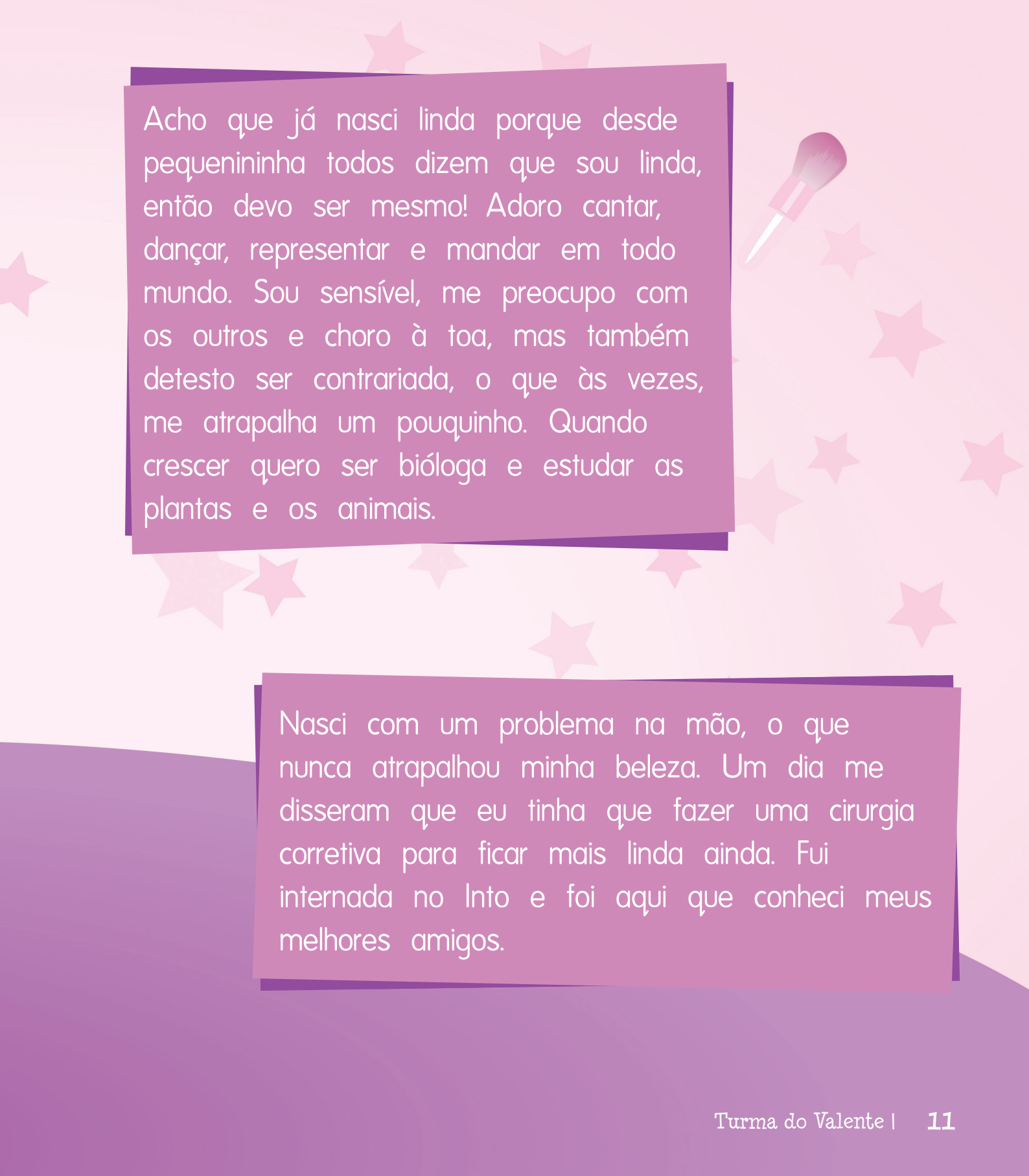
Um dia, empinando uma pipa incrível que eu mesmo fiz, cai de cima da laje da minha casa e quebrei a perna. Vim transferido de outro hospital para o Into para consertarem minha perna e foi aqui que conheci meus melhores amigos.

Eu sou o Léo

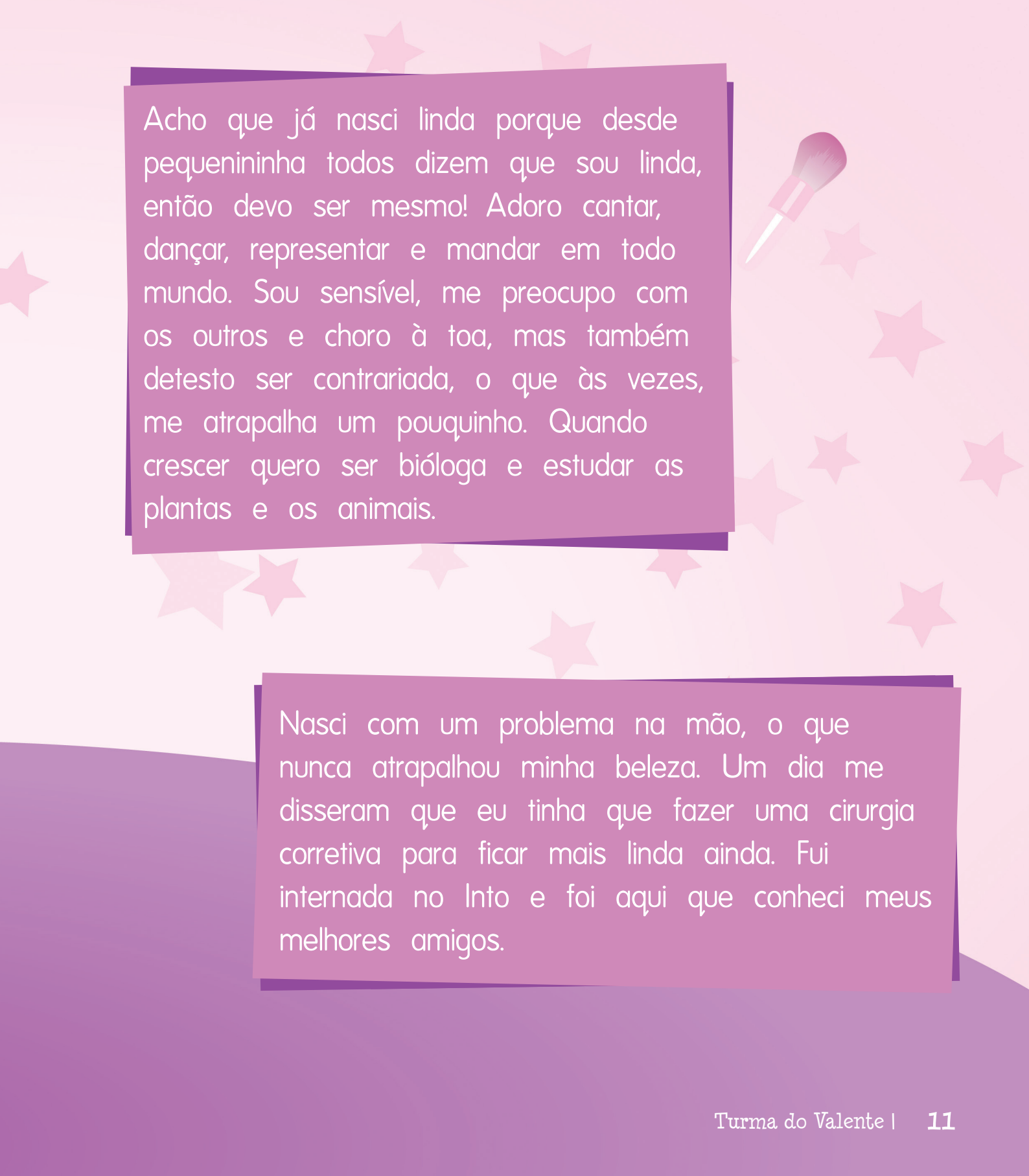


Eu sou a Luli



The background of the page is a light pink color with several darker pink stars scattered across it. A pink makeup brush with a white handle is positioned in the upper right area. The text is contained within a dark pink rectangular box with a slight shadow.

Acho que já nasci linda porque desde pequeninha todos dizem que sou linda, então devo ser mesmo! Adoro cantar, dançar, representar e mandar em todo mundo. Sou sensível, me preocupo com os outros e choro à toa, mas também detesto ser contrariada, o que às vezes, me atrapalha um pouquinho. Quando crescer quero ser bióloga e estudar as plantas e os animais.

The background of the page is a light pink color with several darker pink stars scattered across it. A pink makeup brush with a white handle is positioned in the upper right area. The text is contained within a dark pink rectangular box with a slight shadow.

Nasci com um problema na mão, o que nunca atrapalhou minha beleza. Um dia me disseram que eu tinha que fazer uma cirurgia corretiva para ficar mais linda ainda. Fui internada no Into e foi aqui que conheci meus melhores amigos.

Somos conhecidos como irmãos Roda-Roda porque nossas pernas funcionam como rodas. E somos muito parecidos mesmo, mas não somos irmãos. Nós dois nascemos diferentes das outras crianças e nossas vidas são um pouco mais complicadas, por isso, somos especialistas em vencer desafios. Somos alegres, divertidos, estudiosos e muito criativos.

Eu sou o Rui. O que mais gosto de fazer é ler livros, todos os livros do mundo. Sou muito estudioso e quero ser médico quando crescer.

Eu sou a Bela. Adoro pentear os cabelos e usar roupas novas. Gosto muito de cantar também.

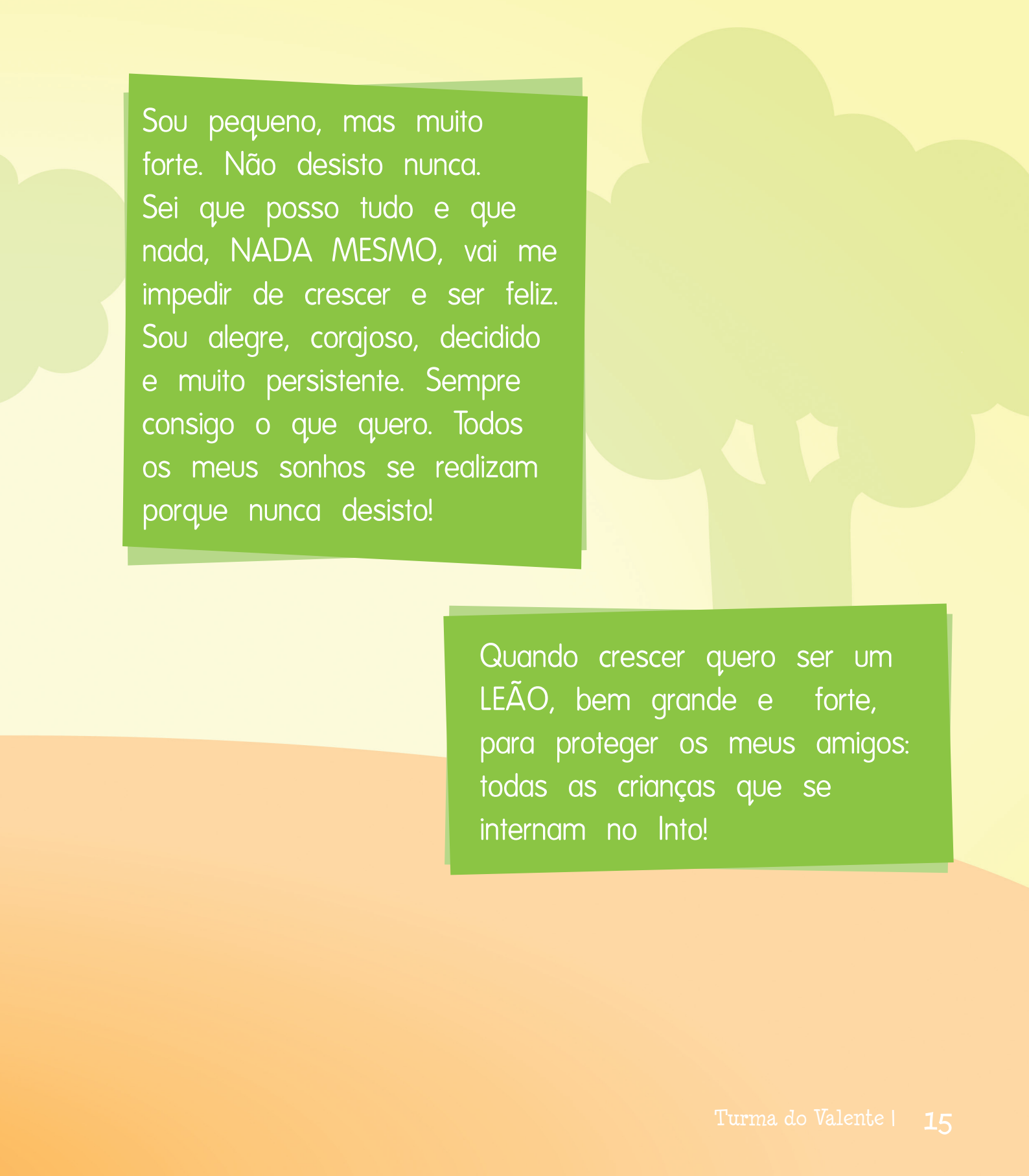
Já nos internamos muitas vezes no Into e cada vez fazemos amigos diferentes, que nos ajudam a criar sempre novas histórias.

Somos os Irmãos Roda-Roda



**Eu sou o
Valente!**

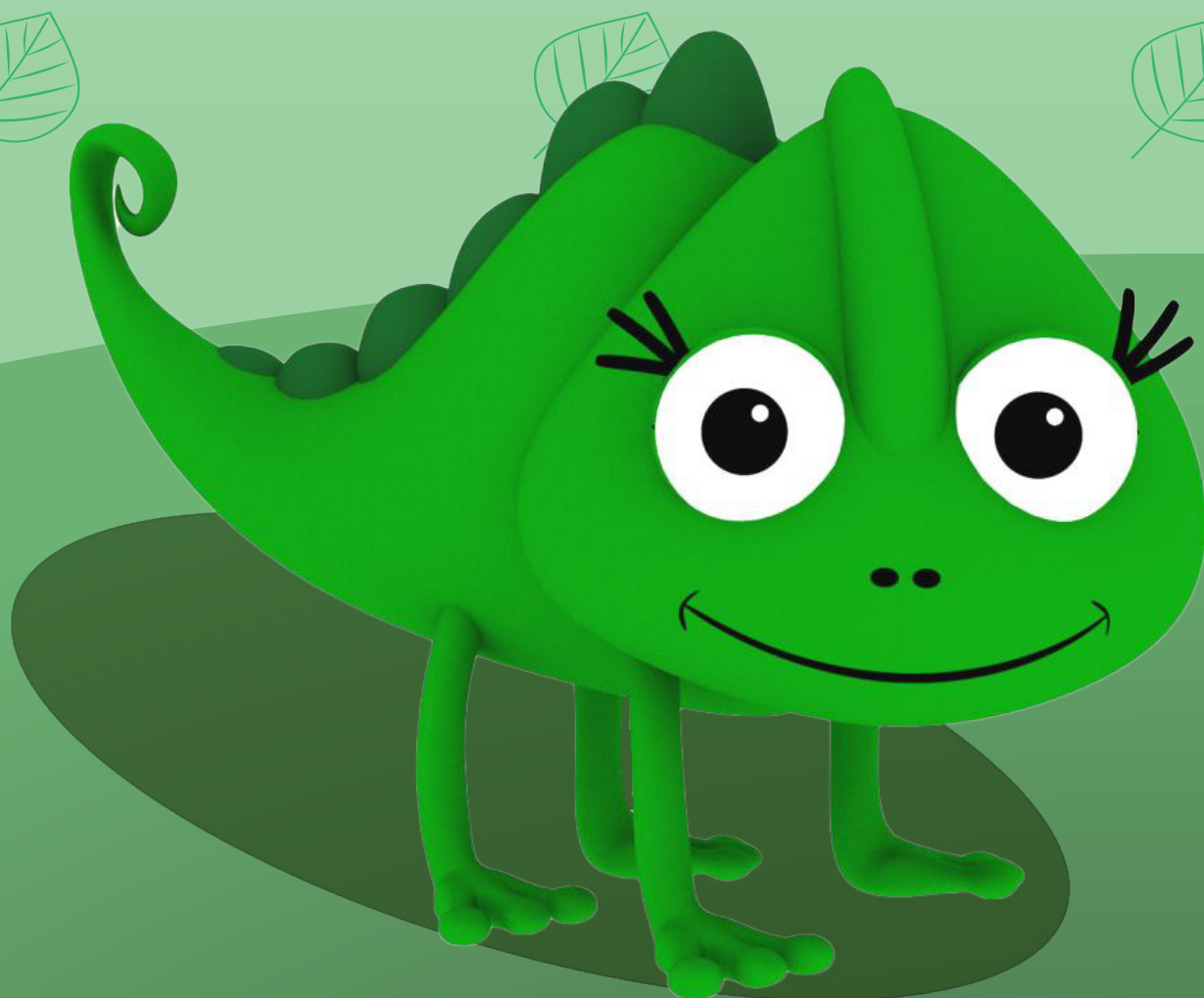


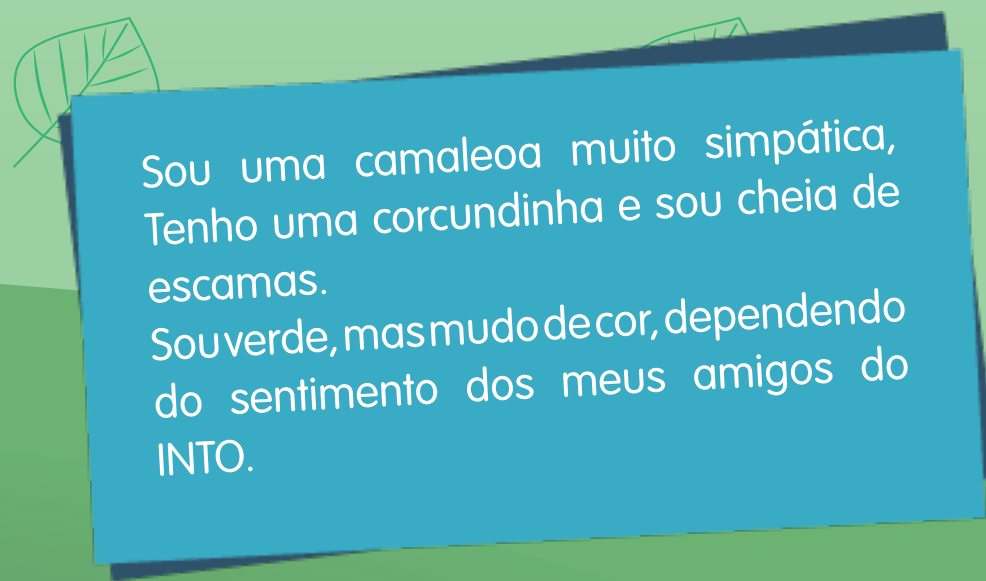


Sou pequeno, mas muito forte. Não desisto nunca. Sei que posso tudo e que nada, NADA MESMO, vai me impedir de crescer e ser feliz. Sou alegre, corajoso, decidido e muito persistente. Sempre consigo o que quero. Todos os meus sonhos se realizam porque nunca desisto!

Quando crescer quero ser um LEÃO, bem grande e forte, para proteger os meus amigos: todas as crianças que se internam no Into!

Eu sou a
Scarlet





Sou uma camaleoa muito simpática,
Tenho uma corcundinha e sou cheia de
escamas.
Sou verde, mas mudo de cor, dependendo
do sentimento dos meus amigos do
INTO.

Eu sou o Gui



The background features a light yellow gradient with several stylized sun icons. Each sun is composed of a central circle with radiating lines of varying lengths, creating a simple, hand-drawn appearance. The suns are scattered across the upper half of the image, with some partially obscured by the text box.

Vim de muito longe tratar minha escoliose no INTO.
Tenho muitos amigos que acham incrível eu ter uma cadeira que puxa minha cabeça para cima e vai deixar minha coluna retinha.
A gente se diverte e faz muitos passeios por aqui.

Moramos numa aldeia indígena no norte do Brasil, também vim para o INTO para corrigir minha coluna. Tenho escoliose e uso um colete mágico, que vai corrigir minha coluna.

Estou sempre de braços abertos e muito animada para viver novas aventuras com a turma que conheci aqui.

Eu sou a Anna





Eu sou o Alê



Tenho um jeito especial de ser feliz.
Fecho os olhos quando sorrio e distribuo
alegria por onde passo!

Tenho próteses em um braço e em uma
perna e pareço um super-herói, daqueles
que um dia vão salvar o mundo.

Agora que você já nos conhece, vamos passar algumas informações importantes:





1

Seu acompanhante deve permanecer todo o tempo a seu lado e, se por qualquer motivo, ele tiver que se ausentar, deve **SEMPRE** comunicar ao enfermeiro de plantão.



2

Você pode ter, no máximo, três acompanhantes diferentes, um de cada vez, todos maiores de 18 anos, cujos nomes devem constar na autorização da internação. A troca de acompanhantes deve acontecer, preferencialmente, nos horários de visita e até às 20 horas.



3

Seu acompanhante não deve prestar cuidado a nenhuma outra criança. Se outra criança precisar de ajuda, ele deve chamar um profissional de enfermagem. Desta forma, você e seus acompanhantes estarão colaborando para o controle de infecções.

4

Os cuidados que você recebe são responsabilidade da enfermagem, mas é importante que seus acompanhantes participem destas atividades, pois são eles que vão cuidar de você após a alta.

5

Você, seus acompanhantes e demais visitantes **NÃO DEVEM** se sentar nos leitos de outras crianças.

6

Não é permitido que acompanhantes durmam em leitos vazios.

7

Os acompanhantes devem usar o roupão que lhes foi entregue, quando circularem pelo hospital e carregar sempre consigo a identificação de acompanhante fornecida pela pediatria.

8

A televisão deve ser desligada, no máximo, às 23 horas, pois o quarto é duplo e é importante respeitar o horário de repouso da criança que está dividindo o espaço com você.

9

Seu acompanhante tem direito a café da manhã, almoço e jantar servidos na própria enfermaria. Não é permitido trazer alimentos de fora do hospital para os quartos.



10

Não é permitido fumar nas dependências do hospital, incluindo banheiros e escadas.



11

Se seus acompanhantes precisarem de uma declaração atestando que eles ficaram ao seu lado, devem solicitá-la diariamente, pois não será possível liberar uma declaração na alta cobrindo todos os dias de internação.

12

Todas as suas dúvidas e de seus acompanhantes devem ser esclarecidas no momento da visita dos profissionais (pediatras, ortopedistas, enfermeiros, assistentes sociais, fisioterapeutas, etc). É muito importante que vocês compreendam tudo o que está sendo feito para a sua recuperação.

13

A alta hospitalar só acontece após o ortopedista e o pediatra atestarem que você está pronto para ir para casa, e seus pais ou responsáveis legais receberem os papéis de liberação. Sem isto, você não pode sair do hospital.



Programa “FORTALECER - Quero ser Grande e Forte”

“FORTALECER - Quero ser Grande e Forte” é um programa que visa oferecer informações importantes para o desenvolvimento saudável da criança, dentro de uma perspectiva de integralidade e transversalidade, relacionando aspectos físicos, mentais, psicossociais e ambientais.

Além de enfatizar a importância de medidas de prevenção de doenças, introduz conceitos imprescindíveis para o crescimento saudável, como cidadania, inclusão social e proteção ambiental.

A representação gráfica do programa é um leão, símbolo de força e valentia no imaginário infantil.

O Programa está estruturado em 10 áreas de atuação, denominadas de 10 mandamentos, com objetivos específicos e múltiplas ações estratégicas.

No Into, o Programa é desenvolvido por meio dos personagens da Turma do Valente.

São dez personagens, que, utilizando uma linguagem simples, com elementos lúdicos, se comunicam com as crianças, trazendo informações importantes sobre o desenvolvimento infantil, a prevenção e o tratamento de doenças.



Turma do Valente



INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL

**Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia Jamil Haddad
INTO / Ministério da Saúde**

**Avenida Brasil, 500 - Rio de Janeiro - Brasil
Cep: 20940-070**

Telefone: 55 (21) 2134-5000

www.into.saude.gov.br

fortalecer.into.saude.gov.br